



**A l'instar des villes de Genève, Lausanne et Nyon, Neuchâtel compte un club d'ultimate frisbee. Créé en 2006, le Budwig Ultimate Neuchâtel compte actuellement une vingtaine de membres. Encadrée par quatre coaches sur-motivés, l'équipe Budwig participe à de nombreuses compétitions de niveau national et international. Lumière sur un sport encore méconnu du grand public.**

L'ultimate frisbee est apparu dans les années 60 aux Etats-Unis. Aujourd'hui, plus de 100'000 personnes pratiquent cette discipline. Cette dernière a le vent en poupe: elle ne cesse de se développer à travers toute l'Europe. En Suisse, l'association nationale d'ultimate frisbee recense plus de vingt clubs, dont quatre romands. Le fair-play ou le «spirit» constitue la caractéristique principale de ce sport qui se veut ouvert et respectueux.

**RÈGLES DU JEU** L'ultimate frisbee se déroule entre deux équipes de sept joueurs et un disque (frisbee). Le terrain de jeu s'étend sur une surface de 100 mètres par 37. A chaque extrémité du terrain se situe une zone d'en-but. L'équipe en possession du disque est attaquante. Pour marquer, l'un de ses membres doit attraper le frisbee dans la zone de l'équipe adverse. Le lanceur ne peut ni marcher, ni courir avec le frisbee. S'il met plus de 10 secondes pour le lancer, son équipe perd la possession du disque. Il en va de même en cas d'interception. Les joueurs sont

responsables du bon déroulement de la partie: ils s'auto-arbitrent.

**LE TEAM BUDWIG** Le Budwig Ultimate Neuchâtel existe depuis plus de quatre ans. Ce club a vu le jour au bord du lac de Neuchâtel, à côté de l'Université. L'idée émanait de quelques géographes enthousiasmés par la pratique de l'ultimate. Actuellement, le club compte une vingtaine de joueurs. Agés de 23 à 35 ans, ces derniers ont la volonté de former une solide relève pour assurer l'avenir du team Budwig. Actuellement, l'équipe neuchâteloise évolue dans la catégorie mixte. Elle participe à plusieurs tournois en Suisse, en France ou encore en Allemagne.

**PRÉPARATION EN VUE DES TOURNOIS** Les joueurs neuchâtelois s'adonnent à un entraînement hebdomadaire dans le but de se préparer pour des tournois d'été ainsi que pour

les championnats suisses. «Nous y participons depuis 5 ans», commente Yannick Ducrot, coach d'ultimate frisbee. L'équipe Budwig prend part aux championnats suisses dans une seule catégorie. Cette compétition s'étend sur trois week-ends à Zoug, à Berne ainsi qu'à Bâle. L'année dernière, les Neuchâtelois ont remporté le titre de champion suisse du Spirit (fair-play). «Le fair-play est la base de notre sport», explique Yannick Ducrot. Et d'ajouter: «cette victoire constitue une reconnaissance de la part des autres équipes». A l'issue de chaque match, les capitaines des deux équipes doivent attribuer une note de Spirit à l'équipe adverse. L'échelle va de -2 à +2.

**UNE ÉQUIPE DE COACHES** L'équipe Budwig est encadrée par quatre coaches: Yannick Ducrot, membre de l'équipe suisse masters, Camille Kroug, membre de l'équipe nationale féminine, Valérie Sauter et Blaise Dupuis. Avant chaque début de saison, les coaches établissent un playbook. Il s'agit d'un livre qui reprend l'ensemble des tactiques d'attaque et de défense, les règles ainsi que d'autres informations générales. L'équipe des coaches prépare également plusieurs programmes d'entraînement destinés à la condition physique des joueurs. «Nous veillons à ce que l'équipe se prépare physiquement durant l'hiver», relève Yannick Ducrot. Membre de l'équipe suisse féminine, Camille Kroug participera aux championnats du monde d'ultimate frisbee qui se dérouleront cet été à Prague. Cette compétition a lieu tous les quatre ans. Elle est

organisée par la fédération internationale d'ultimate frisbee, la World Flying Disc Federation.

**FLYING DAHU** Depuis quatre ans, le Budwig Ultimate Neuchâtel organise un tournoi indoor. Nommé «Flying Dahu», ce dernier a lieu tous les ans durant le premier week-end de janvier à Morgins, en Valais. Ce tournoi présente la particularité d'être HAT. Cela signifie que les joueurs s'inscrivent individuellement en précisant leur niveau. Les équipes sont créées par l'organisation qui s'efforce de les équilibrer. A l'intérieur, l'ultimate frisbee se pratique sur la surface d'un terrain de handball. Les équipes ne se composent alors plus que de cinq joueurs chacune. Le Flying Dahu est rapidement devenu un tournoi incontournable du circuit suisse.

**DU SANG NEUF** Il existe des ligues juniors de frisbee dans de nombreux pays. Malheureusement, le Budwig Ultimate Neuchâtel ne compte pas d'équipe junior. Le club neuchâtelois ne compte qu'une seule équipe qui est mixte. «Nous pouvons accueillir des adolescents depuis 15-16 ans», explique Yannick Ducrot. Bien que la crème budwig - sorte de bircher d'origine suisse - apporte des forces, le club neuchâtelois a besoin de renforcer ses rangs par du sang neuf. De quoi aborder les tournois avec encore plus d'énergie! ///

# LE BUDWIG ULTIMATE NEUCHÂTEL

## EN QUÊTE DE RELÈVE

/// PAR ANNE KYBOURG

**INFOS PRATIQUES** Entraînements tous les mardis soirs de 20h à 22h au terrain de football de Bevaix (d'avril à octobre pour la période des entraînements extérieurs).  
Le lieu d'entraînement pouvant varier, il est donc conseillé d'appeler au préalable.

**RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES**  
[www.budwigultimate.ch](http://www.budwigultimate.ch) ou auprès de Yannick Ducrot au 079 708 14 63 ou par mail à l'adresse suivante: [coaches@budwigultimate.ch](mailto:coaches@budwigultimate.ch).

